EVENTO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA

Nell'ambito dei post-eventi SHARPER in Movimento

Età in Movimento

La scienza riscrive l'invecchiamento

Un incontro aperto a tutte e tutti per scoprire come movimento, alimentazione, metabolismo e salute del cervello influenzano l'invecchiamento attivo.



Interverranno

Ospiti dell'Università degli Studi di Sassari e dell'IRCCS San Raffaele di Roma

---

Confronto con il pubblico, domande guidate e dialogo con i ricercatori.

Si parlerà di

- invecchiamento attivo;
- attività fisica e alimentazione;
- metabolismo e benessere;
- salute del cervello;
- differenza tra invecchiamento fisiologico e malattie neurodegenerative;
- nuove tecnologie della ricerca biomedica;
- falsi miti dell'invecchiamento.

18 novembre 2026 | **10:00-13:00** | **Porto Torres, Sala "Filippo Canu"**

Partecipazione gratuita

SHARPER

UNISS UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI

REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA