



Fondazione  
di Sardegna



**UNISS**  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI SASSARI



Conferenza tematica 2026

# ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA IN AMBIENTE NATURALE

*Alghero, 13-14-15 giugno 2026*

Dipartimento di Scienze Biomediche  
Università degli Studi di Sassari

Evento realizzato con il contributo della  
Fondazione di Sardegna e con il Bando 5x1000  
IRPEF dell'Università degli Studi di Sassari

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

14 GIUGNO 2026, SALA CONFERENZE "LO QUARTER"

**h 9.00: Registrazione partecipanti**

**h 9.30: Saluti Istituzionali**

Raimondo Cacciotto, Sindaco di Alghero

Giacomo Spissu, Presidente Fondazione di Sardegna

Franca Deriu, Direttrice Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Sassari

## Introduzione ai lavori

**Attilio Parisi**, Presidente Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, SISMeS

**Lucia Cugusi**, Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo, Università degli Studi di Sassari

## Prima sessione a cura del GdS SISMeS in Attività Fisica in Ambienti Naturali e Non Convenzionali (PANEUS): Effetti dell'esercizio fisico svolto in differenti contesti naturali

Moderatori: **Attilio Parisi**, Università Roma "Foro Italico" e **Pasquale Bandiera**, Università degli Studi di Sassari

**h 10.00:** Effetti dell'outdoor training sulla composizione corporea e la volizione all'esercizio fisico

**Francesca Greco**, Università della Calabria

**h 10.20:** Possiamo riprodurre l'ambiente naturale? Benefici dell'attività fisica svolta in ambienti naturali, virtuali e convenzionali

**Olga Papale**, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

**h 10.40:** Effetti dell'orienteeing sulla salute cerebrale e sul dominio cognitivo

**Davide Natale**, Università degli Studi di Sassari e DIN Università degli Studi di Verona

**h 11.00: Coffee break**

**h 11.20:** Dalla palestra alle strategie di benessere: l'evoluzione organizzativa dell'attività fisica tra azienda e ambiente naturale

**Marco Bergamin**, Università degli Studi di Padova

**h 11.40:** "Sea healing": l'esercizio in mare nella cura

**Andrea Di Blasio**, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

## Seconda sessione: Grandi eventi sportivi svolti in differenti contesti naturali

Moderatori: **Attilio Parisi**, Università Roma "Foro Italico" e **Pasquale Bandiera**, Università degli Studi di Sassari

**h 12.00:** **Dario Carbini** e **Giuseppe Simoni**, Progetto "Orienteering4Research 5+5 Sardegna - Ricerca in Movimento", Sardegna Ricerche e Park World Tour

**h 12.15:** **Mirco Babini**, Sardinia Sailing Cup, Presidente IWSA

**h 12.30:** **Sandro Salerno**, Coordinatore IRONMAN 70.3 Alghero 2026

**h 12.45:** **Danilo Russu**, Presidente FIN Sardegna

**h 13.00: Interventi dalla sala**

**h 13.15: Light lunch**

## Terza sessione: associazionismo, progettazione europea e cooperazione sociale: quando attività motoria e sport in natura, formazione e socialità si incontrano

Moderatori: **Attilio Parisi**, Università Roma "Foro Italico" e **Lucia Cugusi**, Università degli Studi di Sassari

**h 15.00:** Il progetto EUNICoast: European University of Islands Ports, and Coastal Territories

**Claudia Crosio**, Università degli Studi di Sassari

**Pere Palou Sampol** e **Pere Antoni Borràs Rotger**, Universitat de les Illes Balears

**h 15.30:** Lo Sport outdoor come strumento di cambiamento sociale: esperienze di progettazione nella cooperazione internazionale e comunitaria

**Manolo Cattari**, Università degli Studi di Sassari e Progetto Albatross

**h. 15.45: METADINAMICHE - PERcorsi di benESSERE**

**Claudia Maggiore**, Policlinico Universitario Gemelli (Roma)

**h. 16.00:** Gli Itinerari Turistici Certificati - Strategie di Sviluppo Locale di tipo partecipativo

**Antonio Sau**, GAL Anglona Coros

**h. 16.15:** Il Progetto "Sail4Parkinson"

**Nicola Modugno**, IRCCS Neuromed, Pozzilli (Isernia)

**h 16.30:** Surf Therapy: Un'onda contro il Parkinson

**Alessandro Staffa** e **Marco Pistidda**, Federazione Italiana Surfing, Sci Nautico, Wakeboard e Bonga Surf School

**h 17.00: Tavola rotonda finale e chiusura dei lavori**

## PROGRAMMA OUTDOOR

13 e 15 giugno 2026

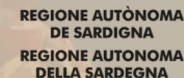
**H 17.30: ORIENTEERING URBANO NELLA CITTA' DI ALGHERO (PUNTO DI INCONTRO GIARDINI GIUSEPPE MANNO)**

**EVENTO IN COLLABORAZIONE CON LA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT E ORIENTAMENTO E L'ASD FIT EVOLUTION**

**H 10.00: SURF ACTIVITY SULLA SPIAGGIA DI PORTO FERRO**

**EVENTO IN COLLABORAZIONE CON LA FEDERAZIONE ITALIANA SURFING, SCI NAUTICO WAKEBOARD E L'ASD BONGA SURF SCHOOL**

### CON IL PATROCINIO DI



### E IN COLLABORAZIONE CON

